

Jahresfest OSTARA (Tag- und Nachtgleiche) am 21. März 2021

Liebe Freunde, Bekannte und Interessierte!

Der Winter ist vorbei, die Sonne steht in der Balance mit der Dunkelheit – Tag und Nacht sind ausgeglichen. Es ist die Zeit des Gleichgewichts. Ostara, dessen Wurzel des Namens sowohl im Zusammenhang mit der Himmelsrichtung Osten steht, als auch von der Frühlingsgöttin Ostara stammt, unterstützt diese Zeit mit der Qualität der wieder erwachten Lebenskraft. Die Sonne aus dem Osten bringt uns Licht & Wärme für den Neuanfang – die Wiedergeburt der Natur mit neuem Wachstum.

Wir kommen zusammen, feiern die Elemente * ERDE – FEUER – LUFT – WASSER* , in einer bewussten Verbindung und lassen diese sich ausgleichenden Kräfte durch uns fließen. In dieser Balance der 4 Elemente drehen wir gemeinsam am Rad des Lebens und unterstützen uns mit der Kraft des Frühlings – die Zeit der Fruchtbarkeit und des Wachstums beginnt. Die Samen erwachen, sprengen ihre Hüllen und beginnen sich zu entwickeln.

Miteinander im Kreise zelebrieren wir die 4 Elemente mit Ritualen, tanzen und spüren die kraftvollen Klänge der Trommeln und der Mother Drum.

RITUALE:

Erde: Mutter Erde ehren wir mit einem Natur Mandala
Mitbringen: etwas aus der Natur – optimal in der Anzahl durch 4 oder 8 teilbar (Blumen, Blüten, Nüsse, Tannzapfen, Gräser, Zweige,.....)

Feuer: Ritual

Mitbringen: Holz (Cheminée Holz ☺)

Luft: Atem Meditation – still und bewegt

Wasser: Ritual

Mitbringen: Schale für Wasser

UND : nur wer möchte ☺! – Badehose und Badetuch für ein Bad im Wasser

Datum: 21.März 2021

Zeit: 11.00 – ca 13.30 Uhr , danach Ausklang am Feuer

Treffpunkt: Wohlensee (Wohleibrücke siehe Plan S. 2)

Mitbringen: angepasste Kleidung für Outdoor, Wasserflasche, Snack oder Essen für anschliessende „Teilete“,

Unkosten: 15.00 CH



**Jahreskreis Fest zur
Tagundnachtgleiche**

BERN * 21.3.21 * 11-13:30

Danielle Cesarov & Claudia Schrick

Anmeldung: an Danielle : 079 354 71 46 / Mailadresse: danielle.cesarov@itsa.ch

Sei herzlich Willkommen, mit uns OSTARA zu feiern ☺

Wir freuen uns auf Dich – auf Euch !

Herzlichst

Danielle Cesarov / www.globalmatrix.ch

Claudia Schrick-Kutter / www.bodywisdom-breathwork.ch

Anmeldung für den 21.3.2021 OSTARA Jahreszeitfest

Danielle Cesarov-Zaugg, Pavillonweg 14, 3012 Bern - 079 354 71 46 www.globalmatrix.ch
<https://www.facebook.com/globalmatrixcesarov/> Mailadresse: danielle.cesarov@itsa.ch

Name und Vorname, Adresse, Ort:

Ich bringe auch Gegenstände, Holz mit oder Trommel und Klangschale, Essen

Ich würde gerne mit jemandem mitfahren: _____

Mailadresse:

Natelnummer: (ich habe **whats app** JA/NEIN – ich habe **Telegram** JA/NEIN)

Bei der Wohleibrücke auf beiden Seiten hat es Parkplätze – über die Brücke und dann links dem See entlang wieder Richtung Bern. Dort in der Kurve hat es einen off. Brätliplatz mit kleinen Sandstrand, den wir belegen werden.

