

## Kräutersammeln und kennenlernen / Kochen nach den fünf Elementen und Einführung in die Welt der Chinesischen Medizin (TCM)

---

**Koordination:** Hans Peter & Prisca MüZu (Müller-Zuber)  
Telefon: 032 322 08 03  
E-Mail: [info@wildkraeuterkurse.ch](mailto:info@wildkraeuterkurse.ch)  
Burgerweg 36  
2532 Magglingen

**Globalmatrix:** Danielle Cesarov-Zaugg                      Nicoletta Mastropierro  
Telefon: 079 354 71 46                                      [www.mastropierro.ch](http://www.mastropierro.ch) TCM Praxis Ostermundigen  
[danielle.cesarov@itsa.ch](mailto:danielle.cesarov@itsa.ch)                                      079 343 46 73

---

**Inhalt und Ablauf:**

- 11.30 Danielle: Begrüssung /Ablauf 10'
- 11.45 MüZu: Wildkräuter sammeln /Wissen 90'
- 13.15 Pause – kleine Verpflegung durch Teilnehmer 30'
- 13.45 Nicoletta – Infos über die 5 Elemente der chines. Medizin 30'
- 14.15 Danielle Kochen nach den 5 Elementen und Pick Nick 120'
- 16.15 Wie Wildkräuter verarbeiten / Austauschen individuelle Fragen 45'

**Datum/Zeitraum:** **Samstag, 22. Juni 2025 11.30 – 17.00**

**Ort:** Magglingen, Burgerweg 36 – Garten/Wiese und nähere Umgebung / Kochen draussen

**Org. ÖV / Auto (Mitfahrgelegenheiten): bitte bei Anmeldung mitteilen, wer mitfahren möchte!**

**Kursunterlagen:** Pflanzenportraits / Heilwirkung - MüZu Rezepte nach den 5 Elementen gekocht

**Material:** Zwischenverpflegung /Pick Nick mitbringen – wird mit allen geteilt.

**Kosten pro Teiln.:** Kurs und Kursunterlagen: Unkostenbeitrag pro Person: **CHF 60.-- !**

**Anmeldung:** [danielle.cesarov@itsa.ch](mailto:danielle.cesarov@itsa.ch)

**Anmeldeschluss:** **18. Juni 2025**                      **Teilnehmerzahl:** mind. 6 /max. 12

**Bedingungen:** Witterung: findet bei jeder Witterung statt oder Absage bis 24 Std vorher  
Versicherung: Sache der Teilnehmer  
Kursabsage: bis 48h vor Kurs, danach Bezahlung der ganzen Kurskosten

**Verbindliche Anmeldung für den Wildkräuter-Kochanlass in Magglingen vom 22.6.25**

Ich habe die Bedingungen gelesen und akzeptiere diese.

Name und Vorname, Adresse; Anzahl Personen, die teilnehmen\_\_\_\_\_

---

Mailadresse: \_\_\_\_\_

Natelnummer: (ich habe **whats app** JA/NEIN – ich habe **Telegram** JA/NEIN) \_\_\_\_\_

Datum und Unterschrift: \_\_\_\_\_

