

Kräutersammeln und kennenlernen / Kochen nach den fünf Elementen und Einführung in die Welt der Chinesischen Medizin (TCM)

Koordination: Hans Peter & Prisca MüZu (Müller-Zuber)
Telefon: 032 322 08 03
E-Mail: info@wildkraeuterkurse.ch
Burgerweg 36
2532 Magglingen

Globalmatrix: Danielle Cesarov-Zaugg Nicoletta Mastropierro
Telefon: 079 354 71 46 www.mastropierro.ch TCM Praxis Ostermundigen
danielle.cesarov@itsa.ch 079 343 46 73

Inhalt und Ablauf:

- 11.30 Danielle: Begrüssung /Ablauf 10‘
- 11.45 MüZu: Wildkräuter sammeln /Wissen 90‘
- 13.15 Pause – kleine Verpflegung durch Teilnehmer (mitbringen) 30‘
- 13.45 Nicoletta – Infos über die 5 Elemente der chinesischen Medizin 30‘
- 14.15 Danielle Theorie zum Kochen nach den 5 Elementen und danach 20
- Pick Nick bis ca 16h‘
- 16.15 Wir machen Wildkräuteroel / Austauschen individuelle Fragen 45‘
- 17 Verabschiedung

Datum/Zeitraum: Samstag, 22. Juni 2025 11.30 – 17.00

Ort: Magglingen, Burgerweg 36 – Garten/Wiese und nähere Umgebung / Kochen draussen

Org. ÖV / Auto (Mitfahrgelegenheiten): bitte bei Anmeldung mitteilen, wer mitfahren möchte!

Kursunterlagen: Pflanzenportraits / Heilwirkung - MüZu Rezepte wie man den 5 Elementen kocht

Material: Zwischenverpflegung /Pick Nick mitbringen – wird mit allen geteilt. Glas mit Olivenöl für Kräutersauce

Kosten pro Teiln.: Kurs und Kursunterlagen: Unkostenbeitrag pro Person: CHF 60.-- ! (Für MüZu)

Anmeldung: danielle.cesarov@itsa.ch

Anmeldeschluss: 18. Juni 2025 **Teilnehmerzahl:** mind. 6 /max. 12

Bedingungen: Witterung: findet bei jeder Witterung statt oder Absage bis 24 Std vorher
Versicherung: Sache der Teilnehmer
Kursabsage: bis 48h vor Kurs, danach Bezahlung der ganzen Kurskosten

Verbindliche Anmeldung für den Wildkräuter-Anlass in Magglingen vom 22.6.25

Ich habe die Bedingungen gelesen und akzeptiere diese.

Danielle Cesarov-Zaugg, Pavillonweg 14, 3012 Bern - 079 354 71 46 www.globalmatrix.ch
<https://www.facebook.com/globalmatrixcesarov/> Mailadresse: danielle.cesarov@itsa.ch

Name und Vorname, Adresse; Anzahl Personen, die teilnehmen _____

Mailadresse: _____

Natelnummer: (ich habe **whats app** JA/NEIN – ich habe **Telegram** JA/NEIN) _____

Datum und Unterschrift: _____

